

ŚLĄSKI PAŃSTWOWY WOJEWÓDZKI INSPEKTOR SANITARNY

40 – 074 Katowice ul. Raciborska 39 skrytka pocztowa 591

wsse.katowice@pis.gov.pl

<http://wssekatowice.pis.gov.pl/>

Sekretariat ŚPWIS
32 351 23 15
Punkt Obsługi Klienta
i Monitoringu Obiektu
32 351 23 00

Główny Specjalista ds. Systemu
Jakości
32 351 23 54
Kierownik Działu Nadzoru
Sanitarnego
32 351 23 15
Oddział Epidemiologii
32 351 23 10
Oddział Higieny Żywności,
Żywienia i Przedmiotów Użytku
32 351 23 24
Oddział Higieny Komunalnej
i Środowiska
32 351 23 06
Oddział Bezpieczeństwa Wody
32 351 23 51
Oddział Higieny Pracy
i Nadzoru nad Środkami
Zastępczymi
32 351 23 29
Oddział Higieny Dzieci
i Młodzieży
32 351 23 16
Oddział Zapobiegawczego
Nadzoru Sanitarnego
32 351 23 20
Oddział Higieny Radiacyjnej
32 351 23 26
Oddział Promocji Zdrowia
i Komunikacji Społecznej
32 351 23 17
Dział Laboratoryjny
32 351 23 34
Oddział Ekonomiczny
32 351 23 09
Oddział Administracji,
Zamówień Publicznych
i Logistyki
32 351 23 40
Sekcja ds. Zamówień
Publicznych i Zaopatrzenia
tel. fax: 32 351 23 45
Oddział Organizacji i Kadr
32 351 23 38
32 351 23 39
Kasa
32 351 23 42
fax :
32 351 23 18

Katowice, dnia 22.02.2019 r.

**Dyrektorzy Szkół i Przedszkoli
województwa śląskiego**

Szanowni Państwo,

z uwagi na zwiększoną zachorowalność na grypę i choroby grypopodobne w województwie śląskim, zalecam w placówkach oświatowo - wychowawczych stosowanie odpowiedniej profilaktyki przeciw grypie oraz proszę o przypominanie rodzicom, aby w przypadku wystąpienia objawów grypy u dziecka pozostało pod opieką w domu - należy zasięgnąć porady lekarskiej i ściśle stosować się do zaleceń, gdyż właściwe leczenie jest kluczowe w zapobieganiu groźnym powikłaniom grypy.

Grypa jest poważną chorobą zakaźną, która może doprowadzić do licznych powikłań, a nawet śmierci. Przestrzeganie zasad higieny osobistej oraz wdrożenie odpowiednich działań profilaktycznych w placówkach oświatowo - wychowawczych pozwoli na ograniczenie zachorowań wśród dzieci.

Należy zwrócić szczególną uwagę, aby:

- przedmioty najczęściej dotykane (klamki, powierzchnie ławek itp.), powierzchnie podłóg, codziennie zmywać ciepłą wodą z dodatkiem środka myjącego. Wodę należy zmieniać po umyciu każdego pomieszczenia
- pomieszczenia wyłożone wykładzinami dywanowymi, po zakończeniu zajęć i po opuszczeniu przez uczniów, codziennie dokładnie odkurzać i przecierać na wilgotno z użyciem detergentu

niepodlega

POLSKA
STULECIE OŚWIĘCENIA
NIEPODLEGŁOŚCI



- sanitariaty należy codziennie myć środkami czystości (wszystkie powierzchnie, klamki, kurki w bateriach przy umywalkach)
- zapewnić uczniom dostęp do bieżącej ciepłej wody; sanitariaty zaopatrzyć w środki higieniczne – płynne mydło z dozownikiem, ręczniki papierowe, papier toaletowy
- kosze na śmieci opróżniać zaraz po zakończeniu zajęć
- przypominać uczniom o częstym myciu rąk, szczególnie po skorzystaniu z toalety, przed i po spożyciu posiłku, po kichaniu i kasłaniu
- uczyć uczniów i dzieci, aby: przy kichaniu i kasłaniu zasłaniały usta chusteczką; używały chusteczek jednorazowych i po użyciu wyrzucały je do kosza; ubierały się adekwatnie do pogody (nie przegrzewając się i nie wychładzając); odżywiały się zgodnie z zasadami zdrowego żywienia

W załączeniu materiały informacyjne dotyczące profilaktyki grypy:

- Grypa czy przeziębienie? – ulotka
- Co zrobić by zmniejszyć zachorowania na grypę? – ulotka
- Co warto wiedzieć o grypie? – ulotka
- 5 sposobów zahamowania grypy – ulotka
- Chronić przez grypą siebie i innych – ulotka
- Szkoła czystych rąk – plakat
- Powiedz grypie STOP – plakat

Z poważaniem

Śląski Państwowy Wojewódzki
Inspektor Sanitarny

lek. med. Urszula Mendera-Bożek