

**Procedura postępowania
w Szkole Podstawowej z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego nr 9
im. Adama Mickiewicza w Rybniku
w czasie zwiększonej emisji smogu**

1. Dyrektor szkoły wyznacza spośród pracowników koordynatora, który codziennie sprawdza wiadomości Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego dotyczące jakości powietrza (PM10) w Rybniku oraz zamieszcza je na tablicy informacyjnej z wizerunkiem Rybka, znajdującej się przy wejściu na parterze, używając wymiennych „wkładów” w postaci kolorowych kartek: zielona, seledynowa, żółta, pomarańczowa, czerwona, brązowa:

1) Kolor zielony – bardzo dobry

Normy dopuszczalne, zanieczyszczenie małe 0 - 20 $\mu\text{g}/\text{m}^3$.

Można przebywać na powietrzu przez dowolnie długi czas.

2) Kolor seledynowy - dobry

Normy dopuszczalne, zanieczyszczenie 20,1 – 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$.

3) Kolor żółty I poziom - umiarkowany

Powiadomienie o wystąpieniu przekroczenia poziomu wynoszącego 50,1 – 80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ dla pyłu PM10.

Należy ograniczyć czas przebywania na powietrzu.

4) Kolor pomarańczowy - dostateczny

Ostrzeżenie o wystąpieniu przekroczenia poziomu wynoszącego 80,1 – 110 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ dla pyłu PM10.

Należy ograniczyć wyjścia poza obręb pomieszczeń zamkniętych.

5) Kolor czerwony -

przekroczenie poziomu alarmowego, poziom stężenia dobowego PM10 Wynosi 110,01 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$.

Zaleca unikanie lub ograniczenie do minimum czasu przebywania na powietrzu oraz unikanie dużych wysiłków fizycznych na otwartym powietrzu.

- 5) Kolor brązowy – Alarm smogowy stan powietrza bardzo zły i ma negatywny wpływ na zdrowie. Poziom stężenia dobowego pyłu PM10 wynosi powyżej 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$.**

2. Nauczyciele zobowiązani są sprawdzać stan jakości powietrza i odpowiednio do poziomu stężeń zanieczyszczeń organizować zajęcia z dziećmi.

W czasie występującej emisji smogu należy:

Kategoria	Informacje Zdrowotne
Bardzo dobry	Jakość powietrza jest bardzo dobra, zanieczyszczenie powietrza nie stanowi zagrożenia dla zdrowia, warunki bardzo sprzyjające do wszelkich aktywności na wolnym powietrzu, bez ograniczeń. Przebywać poza budynkiem szkoły możliwie najczęściej.
Dobry	Jakość powietrza jest zadowalająca, zanieczyszczenie powietrza powoduje brak lub niskie ryzyko zagrożenia dla zdrowia. Można przebywać na wolnym powietrzu i wykonywać dowolną aktywność, bez ograniczeń.
Umiarkowany	Jakość powietrza jest akceptowalna. Zanieczyszczenie powietrza może stanowić zagrożenie dla zdrowia w szczególnych przypadkach (dla osób chorych, osób starszych, kobiet w ciąży oraz małych dzieci). Warunki umiarkowane do aktywności na wolnym powietrzu. Skrócić czas pobytu dzieci w terenie oraz ograniczyć aktywność fizyczną wymagającą wysiłku fizycznego na otwartej przestrzeni.
Dostateczny	Jakość powietrza jest dostateczna, zanieczyszczenie powietrza stanowi zagrożenie dla zdrowia (szczególnie dla osób chorych, starszych, kobiet w ciąży oraz małych dzieci) oraz może mieć negatywne skutki zdrowotne. Należy rozważyć ograniczenie (skrócenie lub rozłożenie w czasie) aktywności na wolnym powietrzu, szczególnie jeśli ta aktywność wymaga długotrwałego lub wzmożonego wysiłku fizycznego. Ograniczyć wyjścia poza obręb pomieszczeń zamkniętych; zachęcić dzieci do oddychania przez nos - naturalny filtr powietrza.
Zły	Jakość powietrza jest zła, osoby chore, starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci powinny unikać przebywania na wolnym powietrzu. Pozostała populacja powinna ograniczyć do minimum wszelką aktywność fizyczną na wolnym powietrzu - szczególnie wymagającą długotrwałego lub wzmożonego wysiłku fizycznego. Unikać przebywania na otwartej przestrzeni, zachęcić dzieci do używania półmasek filtrujących do ochrony przed cząstkami nazywanych maskami antysmogowymi;
Bardzo zły	Jakość powietrza jest bardzo zła i ma negatywny wpływ na zdrowie. Osoby chore, starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci powinny bezwzględnie unikać przebywania na wolnym powietrzu. Pozostała populacja powinna ograniczyć przebywanie na wolnym powietrzu do niezbędnego minimum. Wszelkie aktywności fizyczne na zewnątrz są odradzane. Długotrwała ekspozycja na działanie substancji znajdujących się w powietrzu zwiększa ryzyko wystąpienia zmian m.in. w układzie oddechowym, naczyniowo-sercowym oraz odpornościowym. Maksymalnie ograniczyć czas przebywania poza pomieszczeniami zamkniętymi.
Brak indeksu	„Brak Indeksu” odpowiada sytuacji, gdy na danej stacji pomiarowej nie są aktualnie prowadzone pomiary pyłu zawieszonego lub ozonu, a jeden z nich jest w danej chwili decydującym zanieczyszczeniem powietrza w województwie. Indeks Jakości Powietrza nie jest wtedy wyznaczany, a kolor punktów na mapie bieżących danych pomiarowych zmienia się na szary. Stacja pomimo braku określonego Indeksu jest nadal widoczna i jest możliwość sprawdzenia wszystkich pozostałych wyników pomiarów.